



582652 - F.C. COTEAUX DU VIGNOBLE

La montée-descente verte

ACTION

Nom de l'action

La montée-descente verte

Date de l'action

14/12/2023

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

25

Thème de l'action

Environnement

Fiches liées

La montée-descente verte

Descriptif de l'action

Lors de l'entraînement du 14/12/2023, dernier entraînement de l'année 2023 pour les U14/U15 (25 joueurs) se sont affrontés sur le thème de l'environnement. Il y avait 4 équipes de 6 joueurs avec 2 terrains. 6 questions ont été posées via la fiche action "Montée descente verte". Ensuite, un retour a été effectué avec les enfants pour parler de l'environnement et voir ce qu'ils ont retenu de l'atelier. Le but de l'atelier PEF a été un succès, car il visait à sensibiliser nos jeunes sur l'environnement. Les enfants ont apprécié cette action car il y avait une manière ludique tout en apprenant sur l'environnement.

Photo(s)

Questionnaire « Environnement »

	Questions	Réponses
1	Vrai ou faux ? Plus tu roules vite moins tu consommes d'essence.	Faux (c'est le contraire !).
2	Quel système consiste à utiliser une seule voiture à plusieurs pour faire un même trajet ?	Le covoiturage (penses-y quand tu vas au stade ou à l'entraînement).
3	Quel est le temps de décomposition d'un sac plastique jeté dans la nature : 4, 40, 400 ans ?	400 ans.
4	Quel est l'intrus : eau, vent, pétrole, marée, chaleur de la terre, soleil ?	Pétrole (ce n'est pas une énergie renouvelable).
5	Quels pays « polluent » le plus la Terre : les pays riches, les pays pauvres ou les pays chauds ?	Les pays riches.
6	Que doit-on faire de ton chargeur quand il a terminé de charger ton portable ?	Le débrancher (sinon, il continue à consommer de l'électricité).
7	À qui est dû le changement climatique actuel : aux hommes, au soleil ou aux animaux ?	Aux hommes (et à leurs activités : transport, industrie, agriculture).
8	Vrai ou faux ? Il faut 9 000 litres d'eau pour produire 1 kilo de viande de bœuf.	Vrai.
9	Où doit-on rapporter des médicaments non utilisés ?	À la pharmacie.
10	Quel gaz, dénommé CO ₂ , est une des causes de la pollution et du réchauffement de la planète ?	Le Dioxyde de Carbone.
11	Combien de déchets un Français produit-il chaque jour : 100 g, 1 kg ou 10 kg ?	1 Kg (soit près de 350 kilos par an).
12	Combien d'années un chewing-gum met-il pour se décomposer dans la nature : 1, 5, 10 ans ?	5 ans.
13	Mon 1 ^{er} suit M. Mon 2 ^e suit Q. Mon 3 ^e suit I. Mon tout doit être économisé pour moins polluer la planète.	Énergie (N - R - J).
14	Combien de kilos de matières premières faut-il pour fabriquer 1 jean : 12, 22 ou 32 kilos ?	32 kilos.
15	Vrai ou faux ? Une télévision laissée en veille ne consomme pas d'électricité.	Faux.



ENVIRONNEMENT

ACTION TERRAIN

La montée-descente verte

U14
U19

Compétences visées : Réduire sa production de déchets

L'objectif de l'atelier : Sensibiliser sur l'environnement par l'intermédiaire d'une « montée-descendante »

Modélisation de l'atelier :



Consignes de l'atelier :

- Modéliser 4 mini-terrains de football à effectif réduit (3x3 ; 2x2).
- Répartir les joueurs en 8 équipes.
- Organiser des matchs de 3 minutes selon le principe de la « montée-descendante ».
- A l'issue de chaque match, poser une question au capitaine de l'équipe qui a gagné le match :
 - Si la réponse est « bonne » : L'équipe valide son accession à l'échelon supérieur.
 - Si la réponse est « mauvaise » : L'équipe se voit retirer 2 buts sur le score final de son match.
- A l'issue de chaque match, faire progresser une équipe au terrain « supérieur », faire régresser une équipe au niveau « inférieur ».

Espace nécessaire :

1/2 Terrain de football

Encadrement souhaité :

2 personnes

Effectif idéal :

16 à 24 joueurs

Durée de l'action :

45 minutes

Matériel nécessaire :

- Ballons - Coupelles
- Chasubles - Cônes -
- Questions/Réponses
- Chronomètre

Remarques :

- Possibilité de dupliquer cet atelier sur l'ensemble des thématiques du PEF.
- Possibilité de varier les modes d'opposition (match, stop-ball etc...).

